

puing insa' na papumarah

wal tutux ka ke' nabkis rali'. minlu' maha' malorak tuhya' lu maha'  
mumarah ka ci'uli' maga, puson naha' totah yuyuk tikiy ka turakis, pacin  
naha' cange'. minlu' ma'u<sub>ri</sub>y makmani' ka ci'uli' ga, galun ci utux rablung,  
lu rupun tepeh rik ka utux rablung turakis laga, as taxi paspun utux tepeh  
ka ruming turakis lama.

utux rex, cel kutux ka Tomok alang, maras ci habaraw na ci'uli'  
mamaha' malorak. bale' cubay tuhya' ka pinkakayan naha la. tehuk cacka'  
na tu'uy laga, yona ma'u<sub>ri</sub>y carung kora' ka labos naha' la. lunglung ka  
Tomok ga, talagay ta' kinhabaraw ci'uli'? minlu' utux rablung ka pahpunen  
ta' ga patana' ta' ni'un aw ma!

inu' hiya' laga, karalun ni kora' ka ci'uli' inaras ni "panutux rablung  
magal ci turakis cange' mamu. pahpunen ta"" sun ni ka ci'uli'. ini' kabuse'  
laga, moka ututux rablung turakis pinsa' naha tepeh rik ga, mama' macuy'  
minoh tepeh ka turakis pinpuy naha, mabaka' kora' ka tepeh la. moka  
turakis mincuy laga, wal matautux muparit mulaka' kora' la! kani ka sun  
naha' pu'ing inoh na parit ma.

sa'aring ci kaca laga, ungar ka sun utux rablung pahpun utux tepeh la.  
as ka matabuk mumarah, lu payux kok pahpunen kaca ka pahpun utux tepeh  
nane'an. taxan ta' ka insa' hani', carung kakaral na nabkis itan sani ga " iya'  
paskinanaru""ma, sipanoh nak ci abuk mamu mumarah. kaangrat,  
kinhaprow mayanux maka nabkis. " cubay ga, ini' ta' parinang matabuk  
mamuhi' ci anamol ga, minoh inu' ka kilhun ta? nel sikaral hani ga, kani ka  
sun " pu'ing insa' na papumarah. "

111 年全國語文競賽原住民族語朗讀 【萬大泰雅語】 國小學生組 編號 3 號  
耕作起源的傳說

以前有一個傳說，要出遠門狩獵或工作時，只要將小米裝入耳朵的竹管，需要食用的時候，就從耳朵拿出一粒小米放入鍋中，就可煮出一鍋滿滿的食物。

有天，部落的頭目帶領著族人上山狩獵，走了段很長的路，肚子非常飢餓，頭目心想，我們這麼多人，只用一粒小米來煮，怎夠大家吃？於是頭目命令每個人各拿出一粒小米來炊煮，沒過多久，鍋中的小米膨脹起來多到滲出鍋外，鍋子也變成了碎片，那些小米粒神奇的長出羽毛變成小鳥向四處飛去。

從此以後一粒小米再也無法煮出滿滿的一鍋小米飯。因為人的貪心及惰性，要非常的努力耕作，也要好幾把的小米才可煮出一鍋飯，藉由這個傳說故事的告訴我們，人不可以貪心、要腳踏實地，沒有耕耘，哪來的收穫？這也是耕作的由來。