

Mihalan

Haza ca tasa' qanigan minsanavan ni, mipapaqai ca bungu nak, tanquza ca tamatina nak, musu ca tama maunding i lali, matas lakun munhan matain tu ising pasadu ising.

Tupaca ising tu asa pazauzan na mahiav mincial, niak asa pacuac, musuka san luluaq, tupa ca tina nak tu, maktu luhaz mau iu? tupa ca ising tu, asa sadudua ca. mutan ni azam mulumaq. haza tau qaning sinqaun ni iu, ni tala minisnis ca mapaqaic, buntu amain mumukta, aminu sanutak ca sinkaun, bubuntu amin musasaksak tu tasanavan. Macanpu sala ca madadangaz, tupaca qudasnauaz tu asa dasun pacuac han ising. malavi ca qudasnauaz mapa ising. nanu azak mapising sala pacuzan. Madamu tina ca bantaz i nak, santangitangi azak tupatu, niazk pacuac niazk pacuac. Mahau tuku ca qudasnauaz madamu imanak, cia tina nak ca madamu hubun nak, kanaqtungan ising macuzan.

Mudan ni azam han lumaq, mauni tusa qaning tu iu a, maukna azak mipapaqai, sanbu muqnang munhain ising bakinsa, haca mapusan qaning ihan ising masabak, mananau tin micial ca halan. muhan ni sipulan,

dupaca tataqu tu asa pa-ani isunun i ngulus, maupa na mapising pihalan i duma masisipul.

Mihalang haip, macabit saia ca isang, buntu mamasi, nitu maktu maun manambuq tu paav, nitu maktu quud is manambuq tu danum. laqai mas-an qaning ni maqtu munhan sipulan masipul, na asa muzuqas mapatas is ican mai tu intaqus tataqu, susuc naqu sala ca isang. dupaca qudasnauaz na tu, asa danga kalinga ising tu mahiav pacauz, na nitu minsuqsuqbun ca halan. Tupaca tataqu tu, asa sadudu in-anak tu hubun, maca haza ca nitu macial tangaun, asa musu basadu ising, na mahiav musu micail.

Tinuba ca tataqu qabas tu, “ Matamasa ca hubun, na anian cui. ” anaqa asa madaidac inanak hubun, na matamasa ca hubun, na maktu manaskal miqumic.

生病記

有天晚上，我突然發燒，父親馬上開車帶我去大醫院看診，醫生一量體溫，說明這需要打針會比較快，我很怕打針，馬上嚎啕大哭，媽媽只好告訴醫生先吃藥就好，回到家裡，吃藥後高燒不退、又上吐下瀉。

老人家非常擔心，奶奶說一定要去打針才行，經過一番掙扎，才讓醫生完成打針。回家休息吃藥後，但還是高燒不退，只好到醫院檢查，又住了十天的醫院，病才慢慢好起來，回到學校上課時，老師說為了不要傳染同學，還是要戴著口罩。

這次生病真是不好受，一直咳嗽，又不能到學校上課，還需補寫之前的功課，反而更辛苦。奶奶說，一開始就要聽從醫生的建議馬上打針，很快就可以好起來。

老師也常常提醒我們，平常要留意自己的身體，只要覺得不舒服，特別是持續高燒，就要聽從醫師的指示就診，才能很快就康復。

俗話說「健康就是財富」要照顧好自己的身體，才有喜樂的生活。